

## Informace o dopingu 2011

Velké množství léků používaných při léčbě běžných nemocí obsahuje zakázané substance. Je proto důležité, aby každý sportovec měl přehled o zakázaných látkách a metodách, protože i ve sportovním prostředí platí staré známé: **neznalost neomlouvá.**

Sportovec sám je zodpovědný za obsah léku, který užívá, proto by měl znát zakázané látky a metody a měl by ke kontrole složení jakékoliv léčivé látky či výživového preparátu, které hodlá použít, přistupovat obzvláště opatrně.

Je rovněž nutné informovat své lékaře o faktu, že jste aktivním sportovcem a musíte si hlídat složení léků, a také mít po ruce brožurky Zakázané léky a Seznam zakázaných látek a metod – viz [www.antidoping.cz/download\\_brozury.htm](http://www.antidoping.cz/download_brozury.htm).

V případě nutnosti užívání léku, který obsahuje zakázané látky, je aktivní sportovec povinen požádat o Udělení terapeutické výjimky na formuláři, který je na [www.antidoping.cz/formulare\\_tv.php](http://www.antidoping.cz/formulare_tv.php) a kde jsou i změny platné od 1.1.2011 při žádosti o udělení terapeutické výjimky (pro astmatiky apod.).

Je zde i Mezinárodní standard pro případ, že sportovec se hodlá účastnit mezinárodních soutěží – tehdy podává sportovec žádost o Udělení terapeutické výjimky na příslušnou mezinárodní federaci.

**Je nutno si uvědomit, že v případě pozitivního dopingového nálezu je sportovci zastavena činnost a trestán je i příslušný sportovní svaz výrazným krácením státních dotací. Při opakovaných nálezech jsou dotace úplně zrušeny, což by mělo pro svaz nedozírné následky.**

**V případě jakýchkoliv nejasností se obraťte na koordinátora ČŠS pro doping:  
Kamila Vincencová, mobil: 739 095 323, e-mail: [serm@volny.cz](mailto:serm@volny.cz)**

Jedním z nejdůležitějších cílů Antidopingového výboru ČR je osvěta a výchova. V jejím rámci dochází k tištění a distribuci řady publikací, letáků, skládaček, pořádání seminářů, kurzů a další činnosti.

Úkolem je poukázat na nebezpečí dopingu, škodlivé následky jeho užívání, vysvětlit antidopingová pravidla, popsat průběh dopingové kontroly či zjednodušit sportovcům život vysvětlením základů správné výživy a nabídnutím zdravé alternativy.

Boj proti dopingu podporuje několik významných mezinárodních dokumentů, které můžete včetně jejich dodatků a standardů nalézt rovněž na [www.antidoping.cz](http://www.antidoping.cz)

K nim se na domácí scéně přidává i Směrnice pro kontrolu a postih dopingu ve sportu v České republice, která je zde rovněž uveřejněna.

Nejčastějším porušením antidopingových pravidel zůstává přítomnost zakázané látky, jejích metabolitů nebo indikátorů v těle sportovce. Zjištění, zda sportovec toto pravidlo porušil, se provádí dopingovou kontrolou, při níž dochází k odběru vzorku tělních tekutin a jeho následnou analýzou. Dopingová kontrola může být prováděna při soutěži nebo kdykoliv mimo soutěž.

Sportovci předem nevědí, kdo a kdy bude k dopingové kontrole vybrán. Výběr se provádí losem nebo podle předem určeného klíče. Velmi často dochází k testování vítězů či medailistů soutěže a dalších vylosovaných jedinců.

## Informace o dopingu 2011

Dopingovou kontrolu provádí pověřené antidopingové organizace, v České republice jsou sportovci nejčastěji vyzváni ke kontrole dopingovými komisaři Antidopingového výboru ČR. Mohou však být také vyzváni komisaři antidopingových organizací jiných zemí.

Analýzu vzorků z dopingové kontroly provádí specializované laboratoře, akreditované Světovou antidopingovou agenturou (WADA), z nichž jedna je také v Praze. O výsledku dopingové kontroly je po provedení analýzy sportovec písemně informován.

S použitím materiálů Antidopingového výboru ČR zpracovala Kamila Vincencová/8.6.2011